

## **Weltlachtag am Sonntag 1. Mai 2011 in Neuss mit Lachfreunden aus ganz NRW!**

Jedes Jahr am ersten Sonntag im Mai wird in vielen Städten der ganzen Welt zur gleichen Zeit gelacht, diesmal fällt der Weltlachtag auf den 1. Mai. In Neuss findet er nun zum dritten Mal statt, und viele Lachfreunde und Lachclubleiter aus Nordrhein-Westfalen sind mit dabei.

Es treffen sich von 13.00 bis 14.00 Uhr auf der Wiese hinter der Berufsfachschule Weingartstrasse, dem „Mokka Loch“ heitere Menschen, die den Neusser Bürgern mit erfrischenden Lachübungen die entspannende Wirkung des Lachens näher bringen wollen. Jeder ist eingeladen mitzumachen.

Eine Gruppe von Lachfreunden aus vielen Städten Nordrhein-Westfalens Rheinland-Pfalz unter der Leitung von Lachtrainerin Gisela Dombrowsky wird die anwesenden Menschen zum Lachen mitreißen. Um 13.05 Uhr sollen wieder alle Rundfunksender ein einminütiges Lachen ausstrahlen und um 14.00 Uhr wird rund um den Globus für den Weltfrieden gelacht.

Alle Lachclubs in Deutschland haben sich verpflichtet, aus Anlass des Weltlachtages eine soziale Aufgabe zu übernehmen. Im Kreis Neuss wird Gisela Dombrowsky einen Lach-Workshop für eine soziale Einrichtung durchführen.

Der weltbekannte Arzt Dr. Madan Kataria aus Indien hat die entspannende Wirkung des Lachens erforscht und 1995 Lach-Yoga entwickelt. In Bombay und vielen anderen Städten der Welt treffen sich Tausende von Menschen jeden Morgen in Lachclubs und führen vor Ihrer Arbeit Lach-Übungen durch. So kommen sie stressfrei und erfrischt durch den Tag.

Auch in Neuss gibt es jetzt seit fast vier Jahren Lachtreffs, bei denen sich lachfreudige Menschen treffen und die Wirkung der Lachübungen genießen.

Unter „[www.mit-lachen-zum-erfolg.de](http://www.mit-lachen-zum-erfolg.de)“ können sich Interessierte über den Weltlachtag und die Lachtreffs in Neuss und Umgebung informieren.

Neuss, 18.04.2011

Gisela Dombrowsky

Lachtrainerin

Benzstr. 10

41462 Neuss

02131-959891

[g.dombrowsky@arcor.de](mailto:g.dombrowsky@arcor.de)

[www.mit-lachen-zum-erfolg.de](http://www.mit-lachen-zum-erfolg.de)