

Lachyoga – Der neue Trend.

Lachtreff jetzt auch in Düsseldorf.

Am Donnerstag, 9. Februar 2012 um 18.30 Uhr wird erstmalig im Lachtreff Düsseldorf gelacht!

Interessierte sind hierzu in den Seminarraum des Bürgerhauses Bilk, Düsseldorf Arkaden, Bachstraße 145, 40217 Düsseldorf, 2. OG, Raum 2 eingeladen.

Mit Lachyoga, Spaß und Überraschungsgästen wird dieses Ereignis gefeiert.

Der Erlös aus Spenden und dem Lachbeitrag von 6 Euro der Teilnehmer dieses Abends geht an den Düsseldorfer Verein „ProMädchen“.

Lach-Yoga Trainerin Gisela Dombrowsky freut sich über eine Anmeldung unter info@mit-lachen-zum-erfolg.de oder Telefon: 02131- 959891 und eine rege Teilnahme.

Donnerstagabends alle 14 Tage soll zukünftig ein Kichern, Giggeln und Prusten durch den Seminarraum hallen. Hier treffen sich Menschen, die sich vom Alltagsstress erholen und entspannen möchten. Unter Anleitung von Frau Dombrowsky erfahren sie dort die positiven Wirkungen der Lach- und Entspannungsübungen, die von Dr. Madan Kataria, einem indischen Arzt, entwickelt wurden.

Mittlerweile treffen sich tausende von Menschen täglich in Bombay und vielen anderen Städten der Welt um gemeinsam zu lachen. Die Übungen sind leicht erlernbar und können jederzeit im Alltag angewendet werden. Der Einstieg ist für jedermann und jederzeit möglich.

Unter "www.mit-lachen-zum-erfolg.de" können sich Interessierte über den Lachtreff in Düsseldorf und weitere Details informieren.

Neuss, 30. Januar 2012

Gisela Dombrowsky

Lachyoga-Trainerin

Mitglied im Europäischen Berufsverband für Lachyoga und Humortraining e. V.

Benzstr. 10

41462 Neuss

02131-959891

info@mit-lachen-zum-erfolg.de

www.mit-lachen-zum-erfolg.de