

**„Weltlachtag“ - der fröhlichste Feiertag des Jahres**  
**Sonntag, 6. Mai 2012 erstmalig in Düsseldorf!**

Jedes Jahr am ersten Sonntag im Mai wird in vielen Städten der ganzen Welt zur gleichen Zeit gelacht, diesmal fällt der Weltlachtag auf den 6. Mai. In Düsseldorf findet er zum ersten Mal statt, und viele Lachfreunde und Lachclubleiter aus Nordrhein-Westfalen sind mit dabei. Jeder ist eingeladen mitzumachen und mitzulachen.

Es treffen sich um 13:00 Uhr im Volksgarten in der Nähe von Meckenstock's 'Haus der Freude' heitere Menschen, die den Düsseldorfern mit erfrischenden Lachübungen die entspannende Wirkung des Lachens näher bringen wollen.

Eine Gruppe von Lachfreunden aus vielen Städten Nordrhein-Westfalens unter der Leitung von Lachtrainerin Gisela Dombrowsky wird die anwesenden Menschen zum Lachen mitreißen. Um 13.05 Uhr sollen wieder alle Rundfunksender ein einminütiges Lachen ausstrahlen und um 14.00 Uhr wird rund um den Globus für den Weltfrieden gelacht.

Alle Lachyogatrainier in Deutschland haben sich verpflichtet, aus Anlass des Weltlachtages eine soziale Aufgabe zu übernehmen. In Düsseldorf wird Gisela Dombrowsky einen Workshop für eine soziale Einrichtung durchführen.

Der weltbekannte Arzt Dr. Madan Kataria aus Indien hat die entspannende Wirkung des Lachens erforscht und 1995 Lach-Yoga entwickelt. In Bombay und vielen anderen Städten der Welt treffen sich Tausende von Menschen jeden Morgen in Lachclubs und führen vor Ihrer Arbeit Lach-Übungen durch. So kommen sie stressfrei und erfrischt durch den Tag.

Auch in Düsseldorf gibt es seit Anfang des Jahres Lachtreffs, bei denen sich fröhliche Menschen treffen um die Wirkung der Lachübungen zu genießen und neue Lebensfreude zu spüren.

Unter „[www.mit-lachen-zum-erfolg.de](http://www.mit-lachen-zum-erfolg.de)“ können sich Interessierte über den Weltlachtag und die Lachtreffs in Düsseldorf und Umgebung informieren.

Neuss, 25.04.2012

Gisela Dombrowsky

Lachtrainerin

Benzstr. 10

41462 Neuss

02131-959891

[g.dombrowsky@arcor.de](mailto:g.dombrowsky@arcor.de)

[www.mit-lachen-zum-erfolg.de](http://www.mit-lachen-zum-erfolg.de)